

## ■この本こんなの！先輩のおススメ本

図書館で借りてもらった人の感想を紹介します。借りた本が面白かったり、役に立ったりしたら、ぜひ教えてください。

### 流浪の月



風良ゆう/著 東京創元社  
2019.8 NDC:913.6

せつかくの善意をわたしは捨てていく。そんなものでは、わたしはかけらも救われぬ。愛ではない。けれどそばにいたい。新しい人間関係への旅立ちを描き、実力派作家が遺憾なく本領を発揮した、息をのむ傑作小説。

ページをめくる手を止められませんでした。言葉にできない感情になります。

『愛じゃない。でもそばにいたい。』私は帯にあるこの文章に惹かれて読み始めました。人と人が一緒にいる理由に、愛や恋は必ずしも必要ではないと、改めて気がつくことができるような作品です。

言葉に表せられない、不思議な作品に吸い込まれた。すごい。

心理描写も設定もストーリーも絶妙。

## 線は、僕を描く



上裕将/著 講談社 2019.6 913.6

2020 年本屋大賞第3位！小説の向こうに絵が見える！水墨画という「線」の芸術が、深い悲しみの中に生きる「僕」を救う。やさしく温かく美しい物語。

一目見た時にこの本の題名に惹かれて読んでみたいと思いました。自分はあまり知らなかった水墨画の世界で、主人公が、水墨画の良さや自分の「心」と向き合う大切さに気づく描写が面白く、美しかったです。また、水墨画を描いている時の描写が文字しか読んでいないのに、描いている姿が見えました。夢が見つからない人におすすめです。

「おもしろい」というより、「悲しかった」という感じです。孤独と闘いながら心を閉ざしていた主人公が、水墨画を通して自分を見つめ、周囲を見つめ、心開いていく流れの中で、思わず涙ぐんでしまいました。息詰まるような一途な生き方に引き込まれて一気に読んでしまいました。読んでいるこちらも心が研ぎ澄まされていくように感じました。よかったです！！



## はじめアルゴリズム (全10巻)



三原和人/著 講談社  
2017.11 NDC:410

関口ハジメ(小5)はみんなが見えない世界を数学で解き明かしたい。そんな彼は老数学者・内田豊と出会った。天才的な才能があるハジメは内田に導かれ、才能を広げていく...

写真なので勉強の合間でも本を開くことができました。とにかく癒されました。海外に興味があるので素敵だなあ...と思い、とても行ってみたいと思いました。

物凄く良かったです！最初は「図書館に漫画がある！珍しい！！」と思って借りてみたのですが、想像を超える面白さで全10巻を読み終えるまで一瞬でした。本作は数学の話なのですが、それを通して人と出会い、成長していく様子が丁寧に描かれているので、数学が苦手な人にこそオススメしたいです。きっと、数学が少し好きになれるはずですよ。

## ヨーロッパの美しい路地裏



パイインターナショナル/編  
パイインターナショナル 2019.11 748

人の心を惹きつけてやまない、ノスタルジックな路地裏紀行。ヨーロッパの25カ国から集めた、路地裏の旅情あふれる写真が満載。

## スフレパンケーキ とろける！幸せ食感！



桔梗有香子/著 日東書院本社  
2014.2 NDC:596.6

ふわふわなパンケーキなんてお店でないと食べられないと思いませんか？本当は、特別な材料や器具を使わなくてもお家でかんたんに作ることが出来るのです。

美味しそうなスイーツばかりで見ただけでお腹が満たされます。何か嫌なことがあっても、スイーツの写真を見れば紛らわすことができます。料理が出来ない僕のような人でも、この本を読めば美味しいスイーツをつくることができます。コロナの影響であまり外出できませんが、この本を読み、スイーツをつくって暇つぶしするのはどうでしょうか？

## 図書館 利用案内

- 概要
  - 利用できる時間: 平日 8:30~17:00 (土・日・祝日は 休館)
  - 本の冊数: 約 2万 5 千冊
  - 雑誌: 12 誌 Newton、non-no、芸術新潮、堂書時代 等
  - 新聞: 6 紙 (3 カ月保存) 朝日(朝・夕)、毎日、中日、伊勢、読売、日経
  - 借りられる期間: 2 週間 (雑誌最新号は 1 日)
  - 借りられる冊数: 無制限
- 利用方法
  - 借りる: 借りたい本と「Library Card」をカウンターに持ってきてください。カードを忘れたときは、「学年・組・席」を伝えてもらえれば借りることができます。職員や図書委員がないときは、「るすばんカード」に記入し、箱に入れてください。
  - 返す: 直接、本棚に戻さず、「返却箱」の中に入れてください。続いて利用したい場合は、本をカウンターまで持って来て手続きをしてください。他の人が予約していなければ、続けて借りることができます。
  - 本を探す: まずは気軽に相談ください。館にない場合、購入または他の図書館から取寄せします。
  - コピーをとる: 1 枚 10 円です。
- マナー
  - 飲食禁止
  - 書き込み禁止
  - 静かに

## ■津高図書館はみなさんのためにあります

みなさんの授業、探究活動、部活、趣味など、様々な場面で図書館と図書館の本を活用してもらいたいと思っています。ぜひ気軽に来てみてください。ギャラリーではおしゃべりも可能です。

## ■ない本は購入・取寄せします

本が見つからないときは、カウンターにいる職員に相談してください。津高図書館にない場合、購入する、または他の図書館から取寄せしてお渡します。去年は 500 冊取り寄せました。

## ■情報探しのお手伝いをします

思い出の本、探究で探している情報など、欲しい情報を探すお手伝いをします。本はもちろん、新聞記事や論文も探します。

### 実際の質問例

- 東京五輪後の予想経済効果、過去のオリンピックの経済効果
- 紫外線を反射する物質
- 花粉症によるパフォーマンス低下の研究結果の論文

## ■背ラベルの秘密

図書館の本は、テーマごとに分類されて並んでいます。日本では「日本十進分類法」(Nippon Decimal Classification; NDC) という分類を採用しています。この分類は、県や市、町の図書館でも同じです。「背表紙の番号」を覚えておくと、他の図書館でも同じテーマの本を見つけやすくて便利です。

210.4	2…歴史
イ	21…日本史
	210…通史
	210.4…戦国時代
	イ…著者の頭文字

## ■Chromebook 42 台、自由に使えます

図書館には、生徒の皆さん用の Chrome book があります。自由に持ち出して、館内どこでも使うことができます。申請は不要です。文房具代わりに活用してください。

## ■図書館で部活の実演・展示ができます

図書館の館内とギャラリーで、部活の実演や展示をすることができます。気軽に図書館に相談にきてください。

- ・館内での実演
  - ↑音楽部 クリスマスコンサート
  - ←ダンス部 スペシャルコンサート
- ・ギャラリーでの展示
  - 東海地区 三連覇
  - 書道の甲子園 出品作品展

## 「文系?」「理系?」に迷ったら読む本

No Image

竹内薫/著 PHP 研究所 2019.2 NDC:002

大学・大学院時代、文系と理系の両方の学部に関わったことのある著者が、自身の経験を踏まえつつ、中高生が「文系?」「理系?」の選択に迷った時にどう考えればよいかについてのヒントを紹介する。AIの到来で社会が激変する中、職業を考えるための新しい座標軸の提唱から、大学・学部・学科の選び方・対策までをまとめた、中高生のための必携書!

文理選択をどうしようか迷っていたのでとても参考になりました。将来のことも考えさせられて面白かったです。

## 天才たちが愛した美しい数式

中村義作/監修 桜井進/著 PHP 研究所 2008.1 NDC:410.2

数式に魅せられた8人の真理への遙かなる旅!天才数学者らの苦悩と歓喜の足跡を、「たけしの誰でもピカソ」(テレビ東京系)でおなじみのサイエンス・ナビゲーターが熱く語る。

8人の「天才たち」が発見した数式について、その人たちの人生も含めて書いてあり、とても感動した。まさに「人生をかけて」数式や科学と向き合った天才の姿を知ることができる。読みやすい文体で書かれているので、科学好きの人にぜひおすすめしたい。

## 桜のような僕の恋人

宇山佳佑/著 集英社 2017.2 NDC:913.6

カメラマン見習いの晴人と、新米美容師の美咲。恋に落ちた二人だが、美咲は人の何十倍もの早さで年をとる難病を発症する。しかも、治療法はないと告げられ……。切なく哀しいラブストーリー。

こんなストーリー、ずるい。感動がとまらない。涙が出てきそう。少しありふれた展開なのかもしれない。でも、決して期待を裏切らない。特に医学看護系や恋愛に興味のある人がのめり込むであろう、最高の一冊。

## FACTFULNESS

10の思い込みを乗り越え、データを基に世界を正しく見る習慣

ハンス・ロスリング、オーラ・ロスリング/ほか著 日経 BP 社 2019.1 NDC:002.7

ファクトフルネスとは、データや事実にもとづき、世界を読み解く習慣。賢い人ほどとられる10の思い込みから解放されれば、癒され、世界を正しく見るスキルが身につく。

YouTube でオリエンタルラジオの中田さんが紹介していた本で、それをきっかけに選んだ。装丁にある「常識は20年前で止まっている」という表現に間違いはなかった。情報社会で、固定観念にとらわれず、疑い・比較し、世界の本物の姿を気づかせてくれる。今後はファクトフルネスしていきたい。

## 原田マハの印象派物語

原田マハ/著 新潮社 2019.6 NDC:723.0

モネ、セザンヌ、ゴッホ……名画誕生の背景には愛すべき愚か者たちによる闘いのドラマがあった。アート小説の名手が紡ぐ7つの物語。

「権力にくみするくらいなら、誰にも文句を言われぬよう、会社を創ってしまえ!」アカデミーに認められる絵を描くのではなく、自分が本当に描きたいものを書く。自分の信じたものを守った画家たちの物語。

## 植物のかしこい生き方

欲張らず、むだに戦わずしたたかに生きる知恵

田中修/著 SB クリエイティブ 2018. NDC:471.7

植物はさまざまなことを私たちに教えてくれる。他者と競わない賢さ。他者と比べない潔さ。与えられたものの中で生き、むやみに求めない無欲さ。その一方で、逆境をものともせずしたたかに生きる強さ。

植物の本というより、生き方についての本なので、文理問わず色々な人に読んでほしい。

## 欲が出ました

ヨシタケシンスケ/著 新潮社 2020.7 NDC:914.6

大人も子供も「欲ふかーい!」すべての人へ。クスッと笑って、思わず考えて、やっぱりイラッとする!?イラストエッセイ集、第2弾。

テスト終了後の、すこし息抜きをしたかったとき、この本を手に取りました。作者のあたたかく、クスッと笑える絵と、なんだか納得できるエッセイで、少し幸せな気持ちになりました。

## 辺境メシ ヤバそうだから食べてみた

高野秀行/著 文藝春秋 2018.10 NDC:383.8

ヒキガエルジュース、ラクダ丼、水牛の脊髄炒め、サルの燻製脳味噌、元首狩り族の超熟納豆、古代粘土板せんべい、生羊肉ハンバーグ、胎盤餃子……辺境探検家がありとあらゆる奇食珍食に挑んだ、驚嘆のノンフィクション・エッセイ

ゲテモノっぽい海外の食料でも、意外とかなり美味しかったりするんだ!!ということに驚いて、この本で紹介されている虫とか蛇とかを実際に食べてみたくなった。とてもおもしろい。

## 人生の99%は思い込み 支配された人生から脱却するための心理学

鈴木敏昭/著 ダイアモンド社 2015.5 NDC:141.5

「平凡な人生を歩む”運命”だ」「もともと引っ込み思案の”性格”だ」「会社が苦痛で”ストレス”だらけだ」決まりかけた人生を変える究極のヒント。

自分が持っていた感情は実は思い込みだったとハッと気づかされました。心にさざりました。

私も人生の脚本を書き換えたいと思う。

## 日本のあかるいニュース

池上彰/監修 文響社 2020.11 NDC:304

2020年に日本で起きた100の心温まるトピック。悲しいニュースにはもう疲れた、そんなあなたへ。読めば心がパッと晴れるあかるいニュース”だけ”の本。

新型コロナウイルスの影響で暗いニュースばかりだったが、そこから派生した明るいニュースに和んだ。面接や小論文での時事問題でも、課題や暗いニュースよりも明るいニュースを話題にしたいと思った。

## カラスの教科書

松原始/著 講談社 2016.3 NDC:488.9

カラス馬鹿一代を自称する気鋭の動物行動学者が、賢いのにとかく忌み嫌われがちな真っ黒けの鳥の魅力徹底追及したカラスの入門書。

そこら中にある本当に身近な鳥なのに、今まで何も彼らについて知ろうとしていなかったのだと気付いた。カラスの生態が可愛いイラストを挟みながらおもしろおかしく描かれていて、読みやすい面白い。

## それでも美しい動物たち

福田幸広/著 SB クリエイティブ 2017.11 NDC:481.7

共感や驚きを呼ぶ、生き方の数々!自らの体や経験を頼りに、過酷な環境でも暮らす野生動物。理不尽に耐えているようで、ひょうひょうともしている彼らにじっと目を凝らすと、意外な事実や生き方の本質が見えてくる。

見たことのない動物を多く見ることができる。写真を見ると自分もその場所に入った時のような気分になれる。白い鳥がじゃれ合っているのがとても好きです。

## 居酒屋ぼったくり①~⑩+おかわり①②

秋川滝美/著 アルファポリス 2014.5 NDC:913.6

東京下町にひっそりとある、居酒屋「ぼったくり」。名に似合わずお得なその店には、旨い酒と美味しい料理、そして今時珍しい義理人情がある――。

タイトルに興味を惹かれて読んでみたが、予想どおり「ぼったくり」とか全然でなく、普通に面白くて楽しい内容だった。店を訪れる客と店主の会話や、やり取りがどこか懐かしいような気がした。

題名からまず驚いたけど、由来を聞くとナットクします。お客さん達のあたたかさ、美味しそうな料理の数々、そして美音(みね)さんの優しさ、全部が好きです!

## 東大式スマホ勉強術

いつでもどこでも効率的に学習する新時代の独学術

西岡吉誠/著 文藝春秋 2020.3 NDC:379.7

今、東大に入学する生徒の多くはスマホを使って入試に合格している!いつでもどこでも誰もが実践できる、新時代の独学術のすべて。

スマホの学習アプリが紹介されている。スマホはゲームをしたりするのに使うが、使い方がわかれば学習手段を確立することができ、成績アップにつながれそう。英単語・暗記など、今の自分にぴったりの勉強方法があった。

## 行きたい大学に行くための勉強法がわかる 高校一冊目の参考書

船登惟希/著 KADOKAWA 2016.3 NDC:376.8

「参考書中心主義者になれ!」勉強に不安を抱く高校生・田中真草。趣味の古本探して偶然訪れた「三陽堂古書店」との運命的な出会いから、受験への考えが一変する。

自分自身、今、勉強の成績に伸び悩んでいて、この本を読んで今後の見通しがしやすくなりました。この本の主人公と同じ考えだったので驚き、楽しみながら読みました。勉強頑張ろうと思える本です。

一つの物語になっているのでとてもわかりやすく楽しく勉強法を知ることができました。成績が伸び悩んでいる方、勉強方法が分からない方必見です。もっと早く出会いたかったです…。

とても参考になった。ぜひ実行したい。

